

# アディクションの心とともに生きる

## ー依存症のサポートグループー

### ■ このグループの目的 ■

「依存」してしまう心そのものは異常ではありません。しかし、「依存」のなかには、自分を見失い、社会や他者からの信用を喪失させてしまう行動があります。自分の中の「依存」する心に向き合い、健康的適応的な「依存」のありかたを理解し、不適応的不健全な「依存」と向き合っていくための居場所を提供します。同じような体験をしている人や家族とともに、安心して、自分のままにいられる場で、気持ちを自由に表現しあい、認めてもらえる体験を通して、自分と家族、他者、社会への信頼を取り戻していきましょう。

### ■ グループの形態と時間・方法・費用・担当者 ■

月に二回(火曜日)。うち一回はBONDS(以下に住所)で対面での集まり、後の一回はオンラインでの集まりとなります。

費用は一回5000円です。1名以上の参加があれば行きます。

無断キャンセルの場合にはキャンセル料100%。また、返金はありません。

担当ファシリテーターは玉村あきこです。言語は英語でも日本語でも対応できます。

### ■ 参加者の条件 ■

1. 窃盗、ゲーム、ギャンブル、買い物、過食嘔吐、薬物、性加害でない性依存でお悩みの方、ならびに、そのご家族やパートナー
2. 性加害、ストーカー/DV加害行動既往のある方は除外します。
3. 18歳以上
4. 参加費を前払い(振込)できる方、未払い滞納がない方
5. 酩酊状態での参加お断りします
6. 事前面談で参加目的等を話しあい、このグループ参加が適切な力になると担当者が判断した方

### ■ 問い合わせ先 ■

BONDS東京カウンセリングサービス

03-5431-3096(月から土曜日 11時から16時半)

[info@tokyocounseling.com](mailto:info@tokyocounseling.com) (随時 返信は上記時間帯となります)

東京都世田谷区代沢2-30-21 マ・メゾン202(下北沢駅より徒歩5分)

# セクシャリティのためのグループ

## —SOGIの多様性を生きている人のサポートグループ—

### ■ このグループの目的 ■

セクシャルオリエンテーション (SO) やジェンダーアイデンティティ (GI) に悩んでいる方が、安心して自分について向き合い、自分について考え、自分について理解を深めていく居場所を提供します。同じような体験をしている人や家族とともに、安心して、自分のままにいられる場で、気持ちを自由に表現しあい、認めてもらえる体験を通して、自分と家族、他者、社会への信頼を取り戻していきましょう。

### ■ グループの形態と時間・方法・費用・担当者 ■

月に二回 (火曜日)。うち一回はBONDS (以下に住所) で対面での集まり、後の一回はオンラインでの集まりとなります。

費用は一回5000円です。1名以上の参加があれば行きます。無断キャンセルの場合にはキャンセル料100%。また、返金はありません。

担当ファシリテーターは玉村あきこです。言語は英語でも日本語でも対応できます。

### ■ 参加者の条件 ■

1. LGBTQA+ (かもしれないを含む) のことを話したい方、そのご家族やパートナー
2. 性加害、ストーカー/DV加害行動既往のある方は除外します。
3. 16歳以上 (未成年は保護者からの承諾が必要です)
4. 前払いできる方、未払い滞納がない方
5. グループ体験が力になるかを確認する事前面談に参加していただきます。

### ■ 問い合わせ先 ■

BONDS東京カウンセリングサービス

03-5431-3096 (月から土曜日 11時から16時半)

[info@tokyocounseling.com](mailto:info@tokyocounseling.com) (随時 返信は上記時間帯となります)

東京都世田谷区代沢2-30-21 マ・メゾン202 (下北沢駅より徒歩5分)